# BILLA ÖSTERREICH REPORT 2022

BILLA

VOLLER LEBEN.

# Bereits zum 3. Mal wird die Frage nach dem Wohlbefinden der Österreicher:innen gestellt.

2019

2020

2021

**Gefühlslage, Freudenmomente, Sorgen, Hoffnungen, Wünsche für die Zukunft**

# BILLA ÖSTERREICH REPORT 2022

BILLA

VOLLER LEBEN.

# Im 2. Pandemiejahr hat sich das Wohlbefinden der Österreicher:innen etwa auf dem Niveau des Vorjahres gehalten. Wiederaufgenommene Freizeitaktivitäten wirken positiv auf die Stimmungslage.

Über

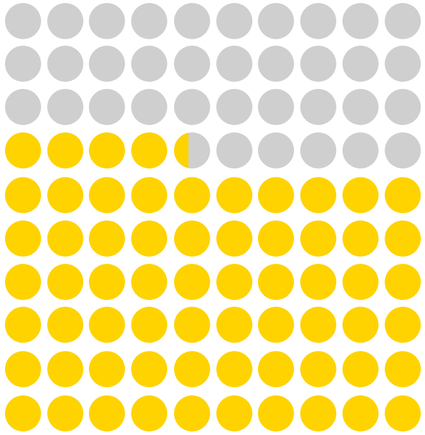
# 3.000 Interviews

**18-65 Jahre**

repräsentativ
für Österreich

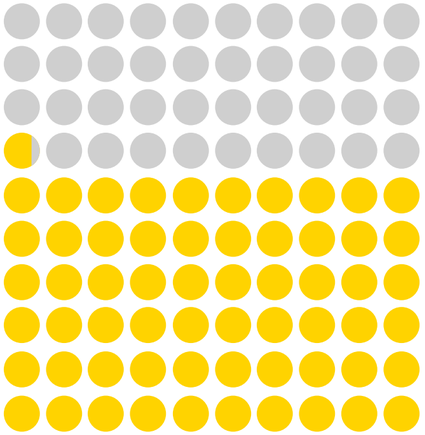
Zeitraum: 2.11. bis 22.11.2021

# Der BILLA Wohlfühl-Index:



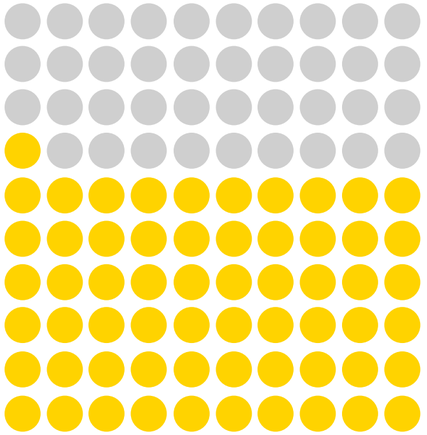
**64,4 Punkte**

**2019**



**60,7 Punkte**

**2020**

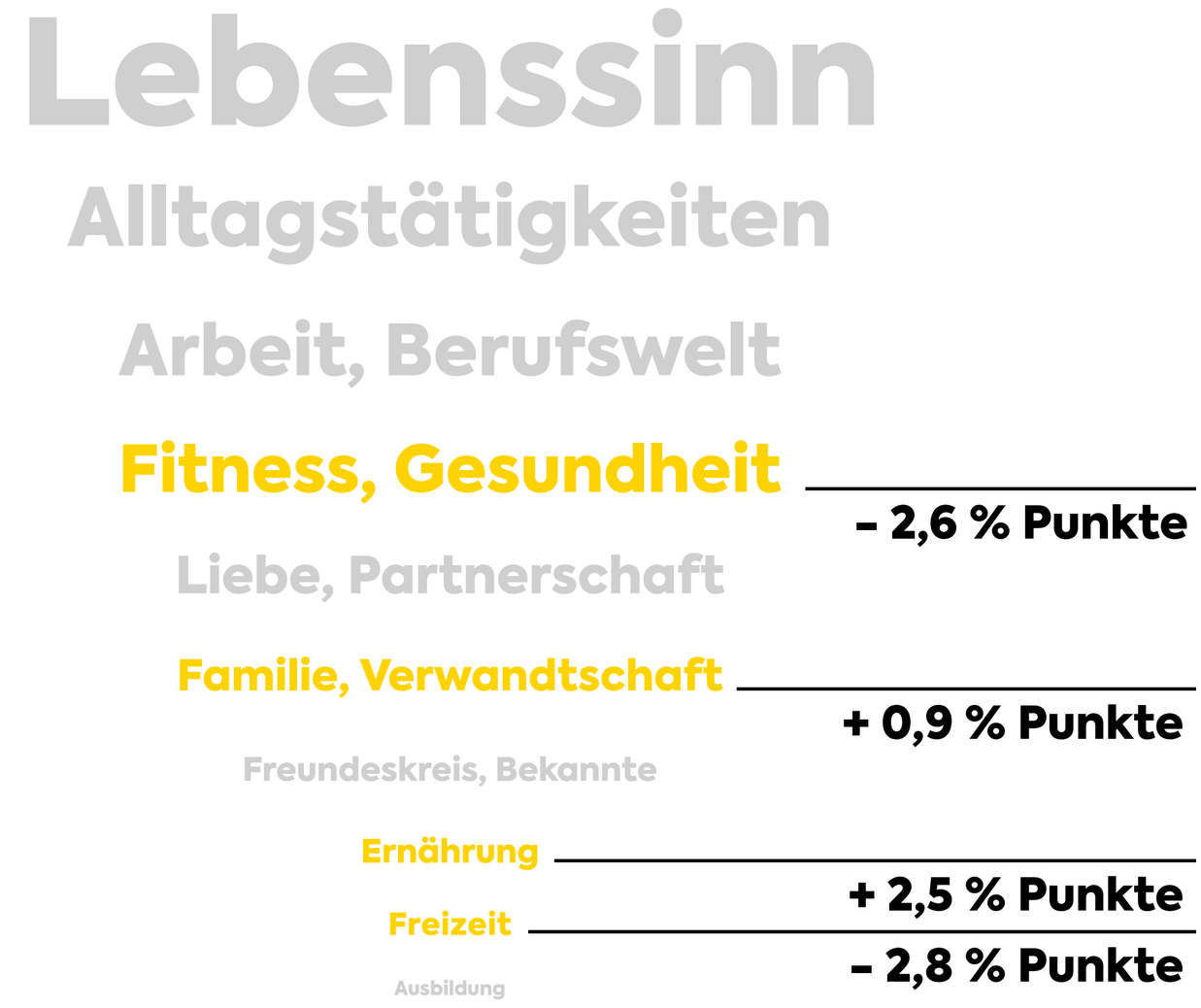


**61 Punkte**

**2021**

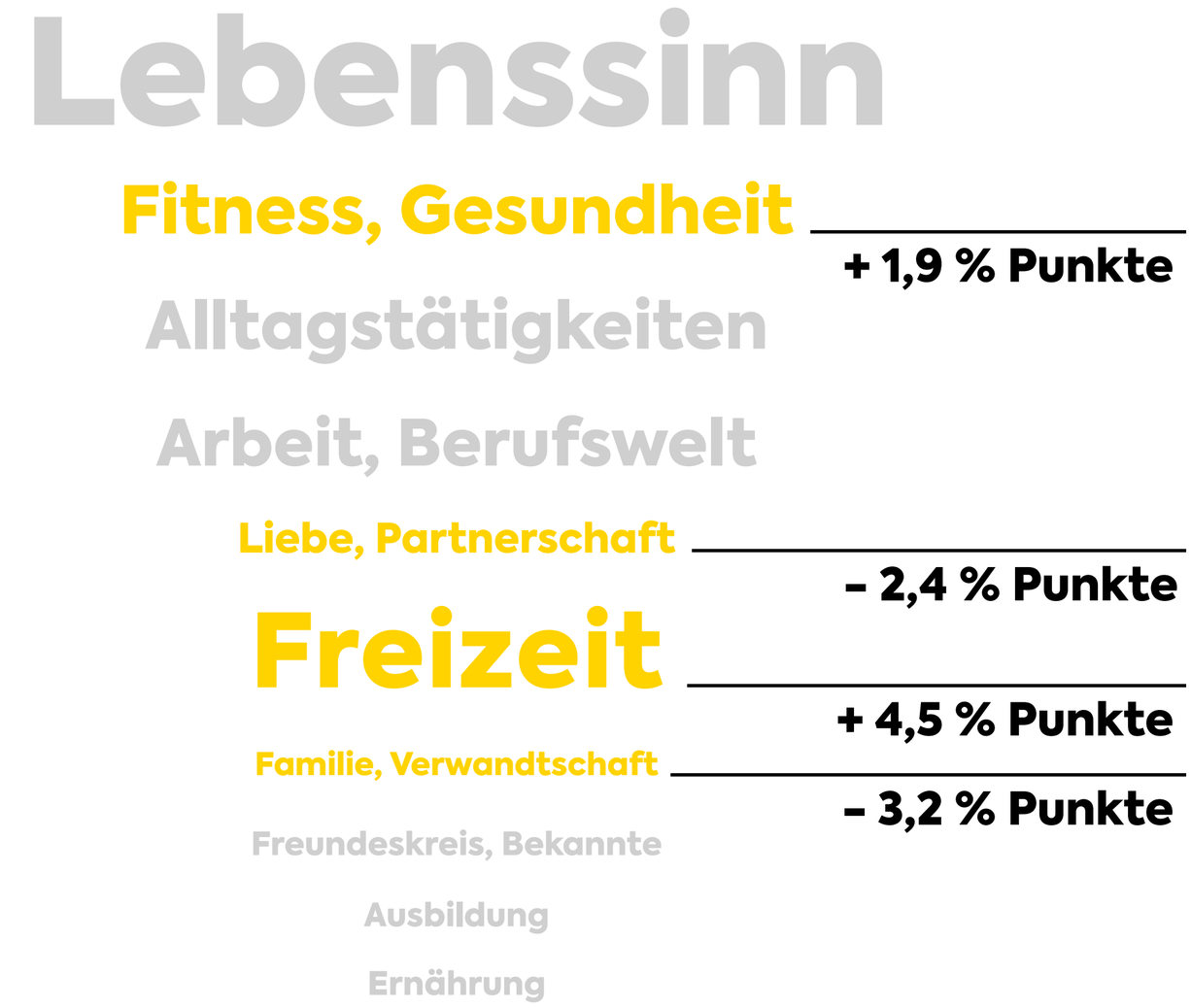
von 100 Punkten auf der Wohlfühlskala

# Der BILLA Wohlfühl-Index:




2020

im Vergleich zu 2019




2021

im Vergleich zu 2020

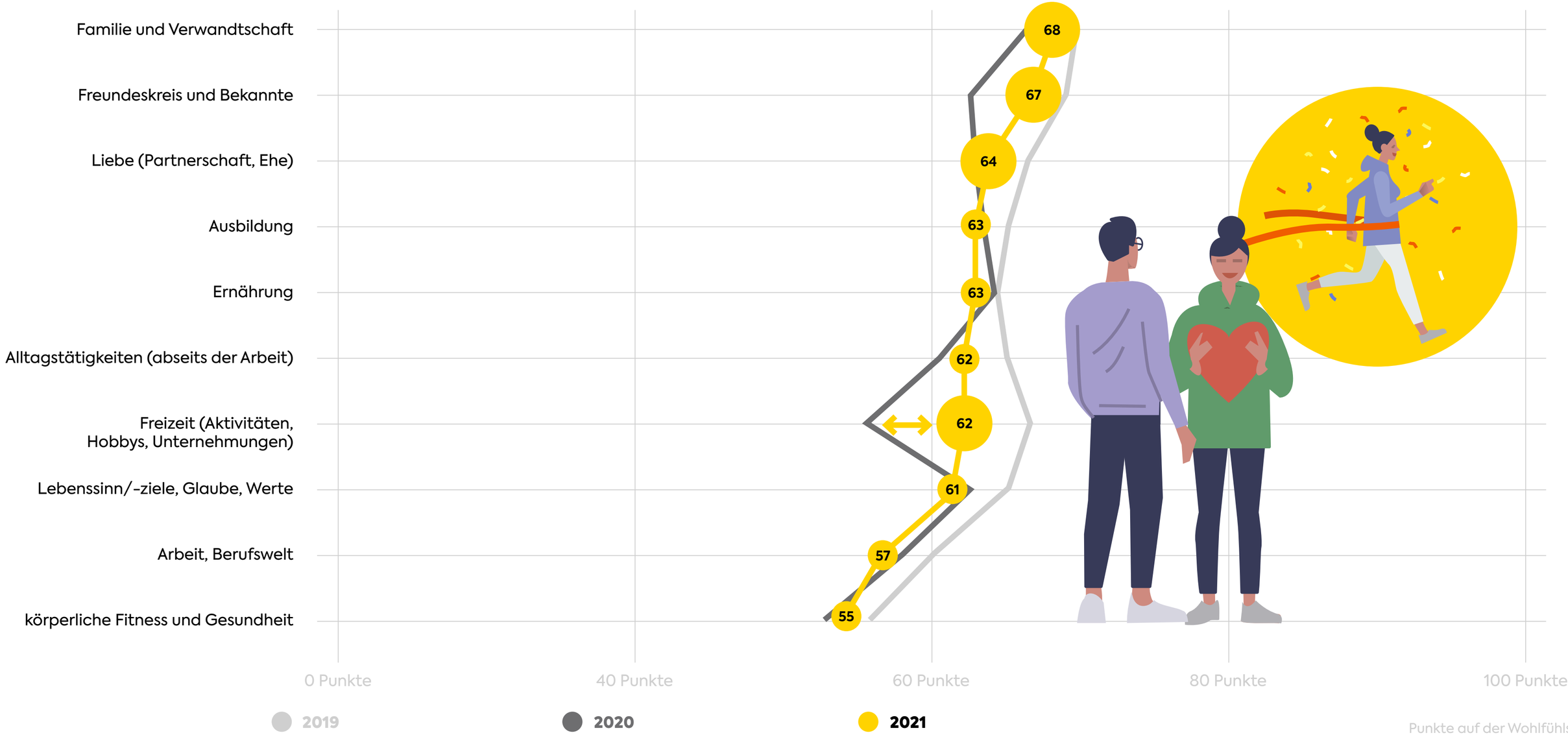
## Fremdsicht

unzufrieden
wütend
unsicher

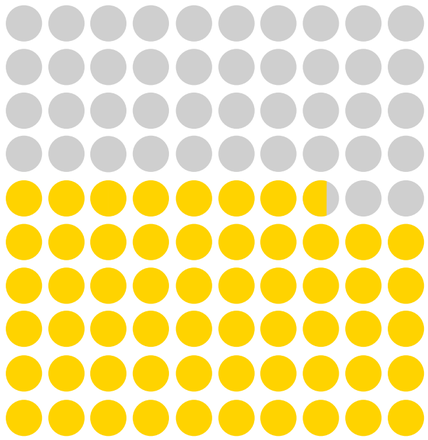
## Eigensicht

lebensfroh
liebevoll
glücklich
aber auch: voller Sorgen

# Zwischenmenschliche Beziehungen bleiben ungetrübt, Freude an Freizeitaktivitäten steigt wieder.



# Wohlbefinden der jungen Erwachsenen verbessert sich.

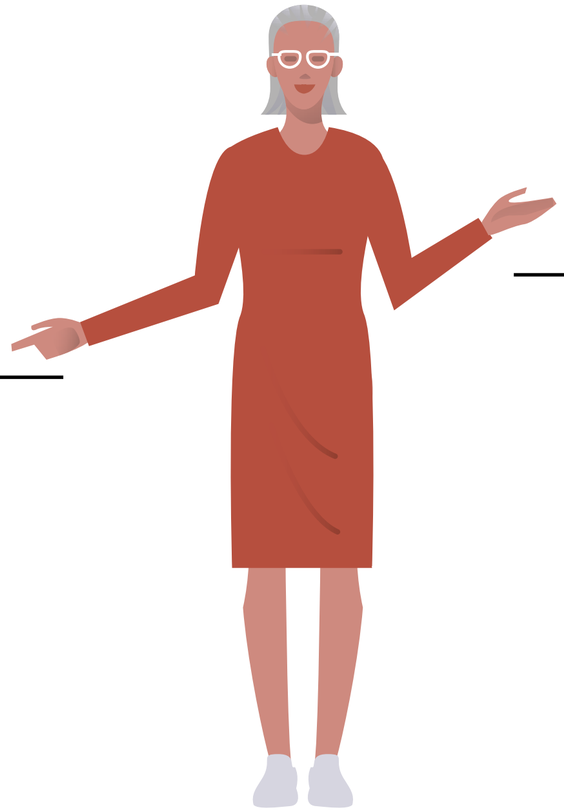


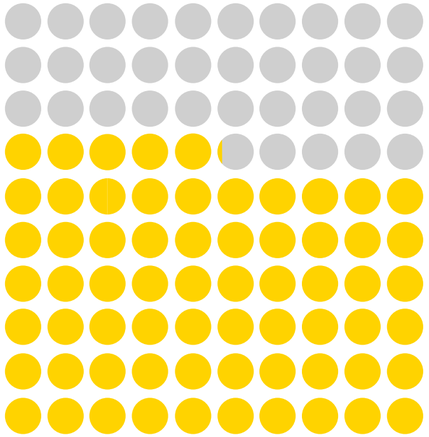
57,7 Punkte

## 18–29 Jahre

**+ 1,2 Punkte 2020**

– 6 Punkte 2019





65,1 Punkte

## 50–65 Jahre

**+0,5 Punkte 2020**

– 2,7 Punkte 2019

von 100 Punkten
im Vergleich zu 2019 und 2020

# 18- bis 29-Jährige gewinnen am meisten zurück.

**+ 3 Punkte 2020**
**- 5 Punkte 2019**

**Liebe**

**+ 3 Punkte 2020**
**- 8 Punkte 2019**

**Freundeskreis**

**+ 4 Punkte 2020**
**- 9 Punkte 2019**

**Alltags-tätigkeiten**

**+ 6 Punkte 2020**
**- 13 Punkte 2019**

**Freizeit**

von 100 Punkten
im Vergleich zu 2019 und 2020

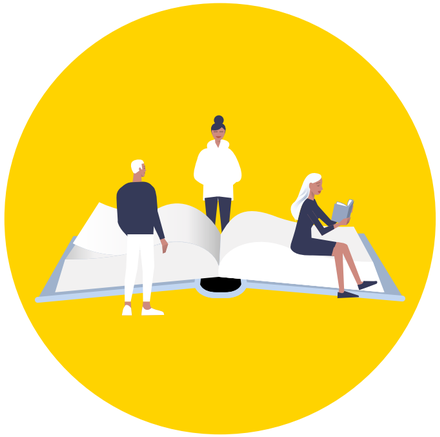
# Für Menschen in Ausbildung geht es wieder bergauf.

**48,2 Punkte**

**Arbeitslose/ Arbeitssuchende**
**– 2,9 Punkte 2020**
**+ 2 Punkte 2019**

**66,6 Punkte**

**Beamt:innen**
**– 0,3 Punkte 2020**
**– 3,6 Punkte 2019**



**58,5 Punkte**

**Auszubildende**
**+ 2,5 Punkte 2020**
**– 6,4 Punkte 2019**

von 100 Punkten
im Vergleich zu 2019 und 2020

# Frauen fühlen sich etwas weniger wohl als Männer.

**Frauen in Österreich 59,7 Punkte**

Frauen in Salzburg 62,8 Punkte

**Männer in Österreich 62,3 Punkte**

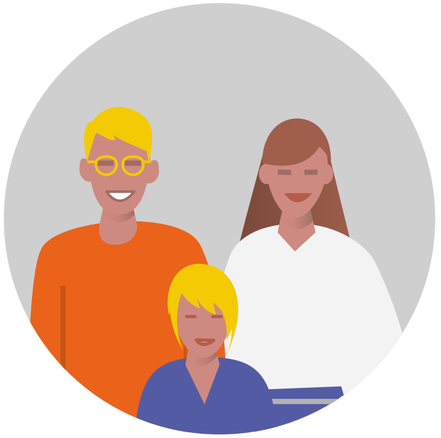
Männer im Burgenland 64,8 Punkte

von 100 Punkten

# Zweisamkeit schafft Wohlbefinden.

57,2 Punkte

**1 Person**



60,8 Punkte

**3 Personen**

61,3 Punkte

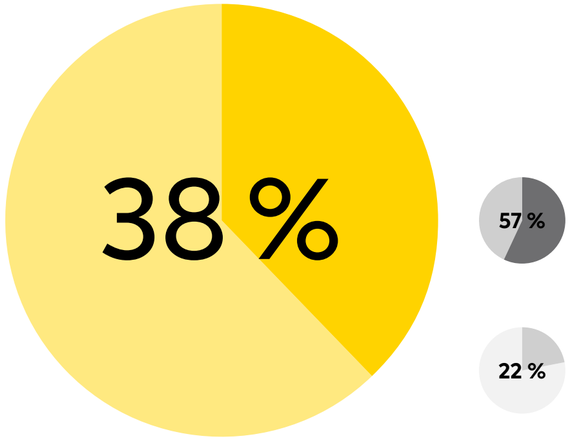
**4 Personen**

63,5 Punkte

**2 Personen**

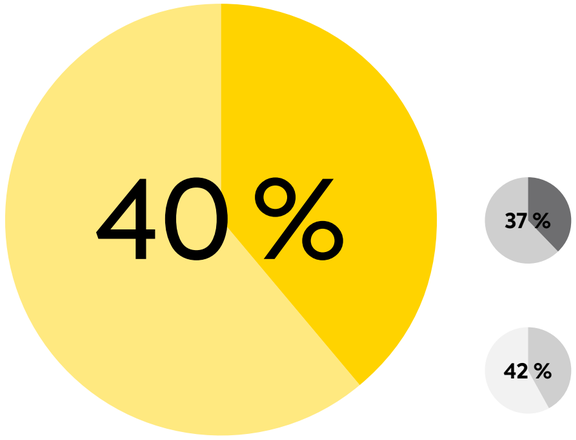
von 100 Punkten

# Die größte Sorge gilt der politischen Situation im Land, die Sorge um die Wirtschaft geht zurück.



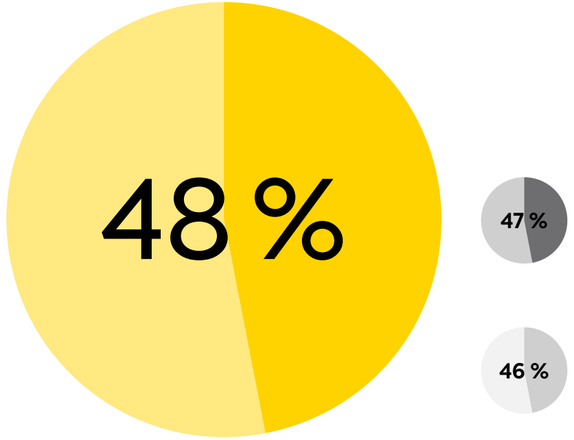

**– 19 % Punkte**

## Wirtschaft in Österreich



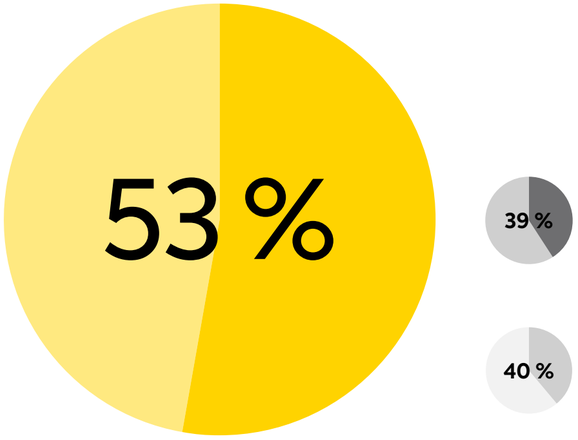

**+ 3 % Punkte**

## Klima und Umwelt




**+ 1 % Punkte**

## Konflikte in der Welt



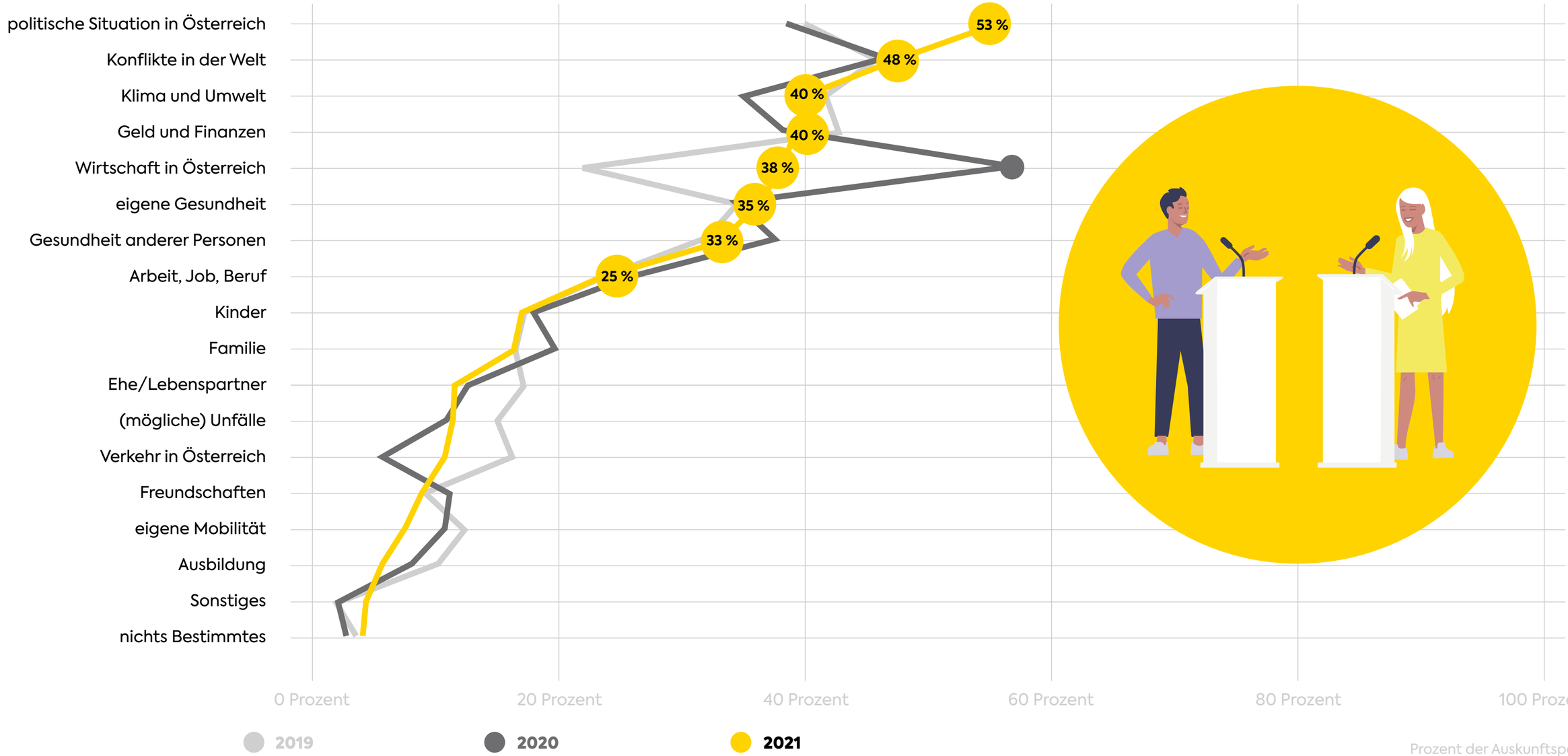

**+ 14 % Punkte**

## politische Situation in Österreich

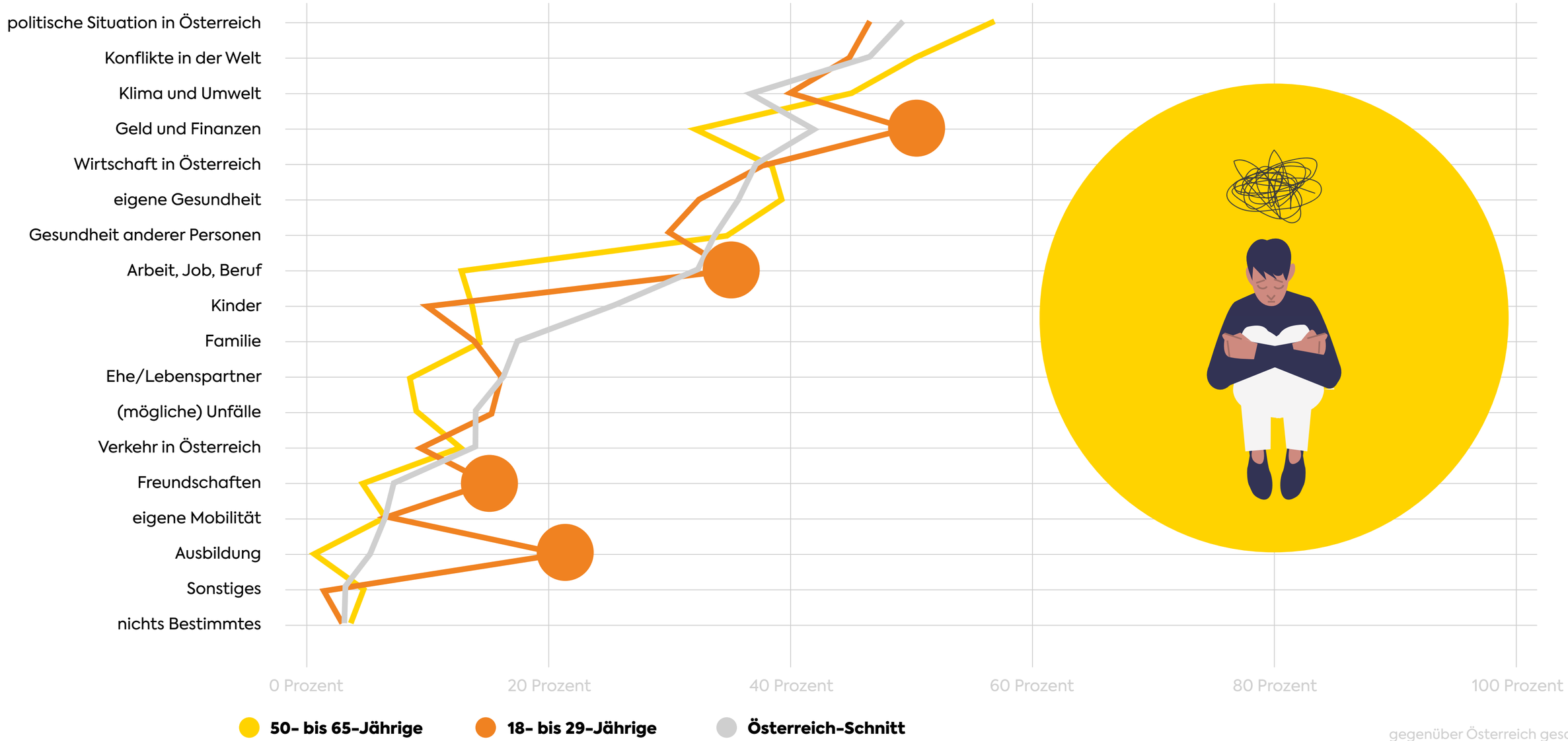
2019 2020 2021

im Vergleich zu 2019 und 2020

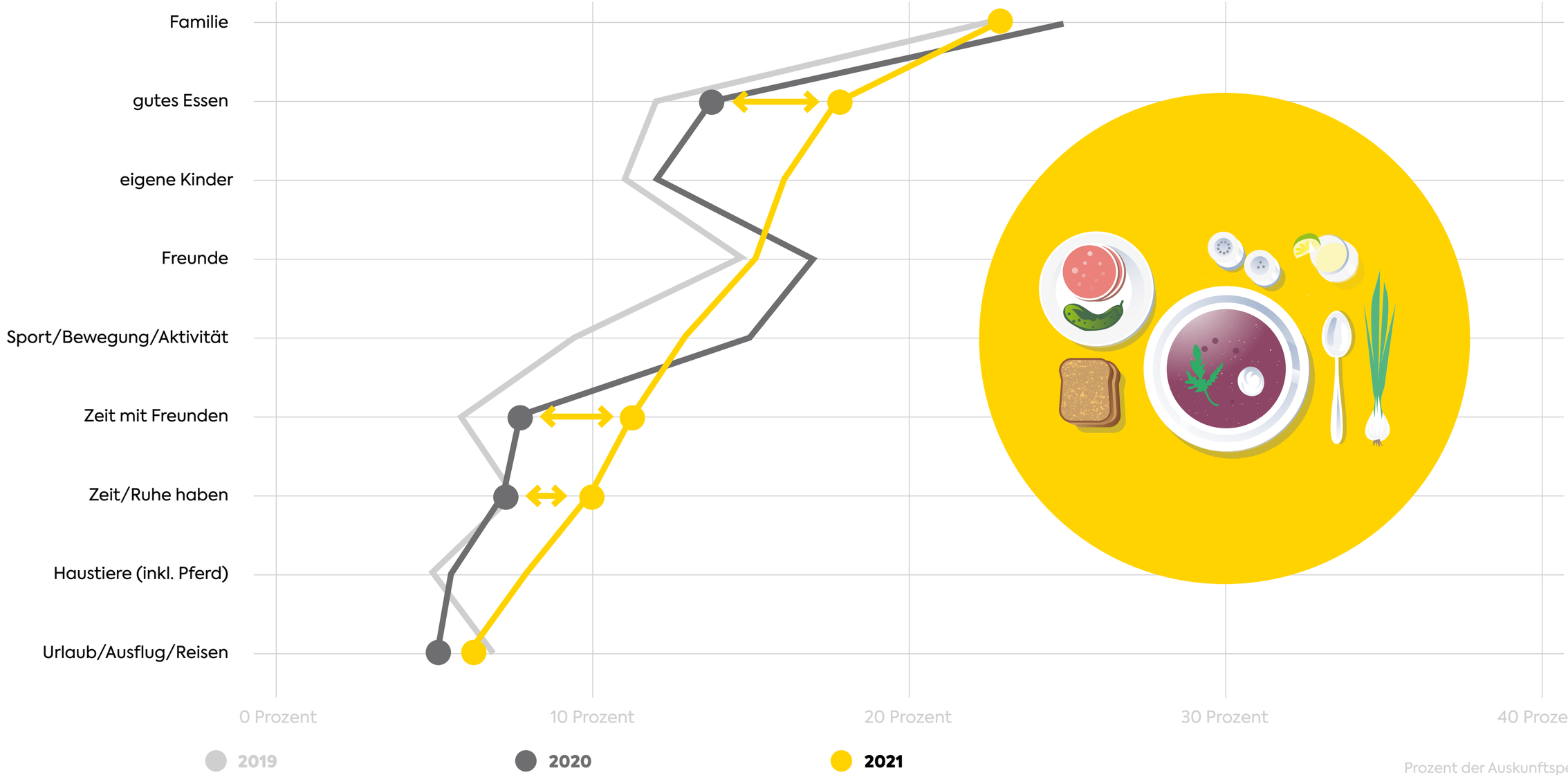
# Gemeinwohl sorgt die Österreicher:innen stärker als ihre individuelle Situation.



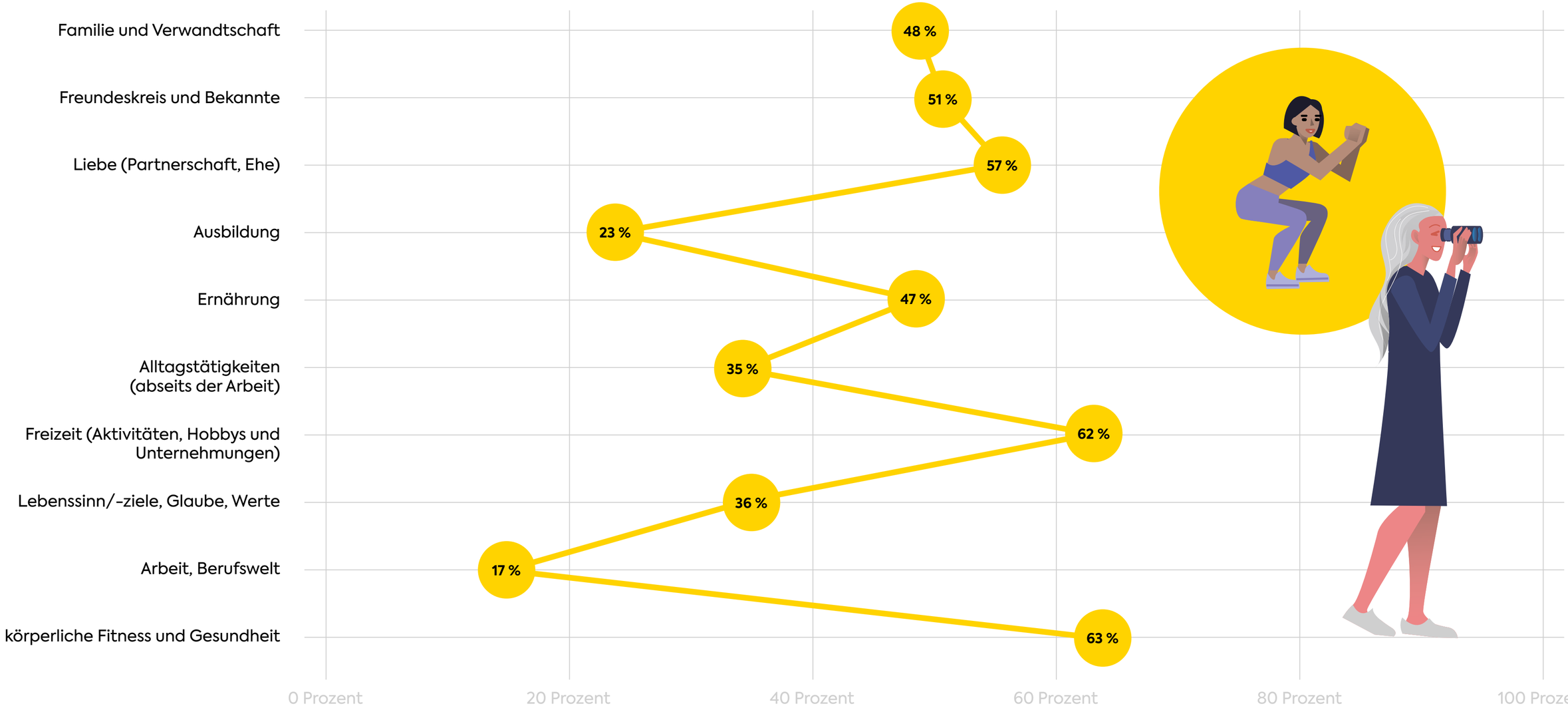
# Jüngere haben vermehrt individuelle Sorgen.



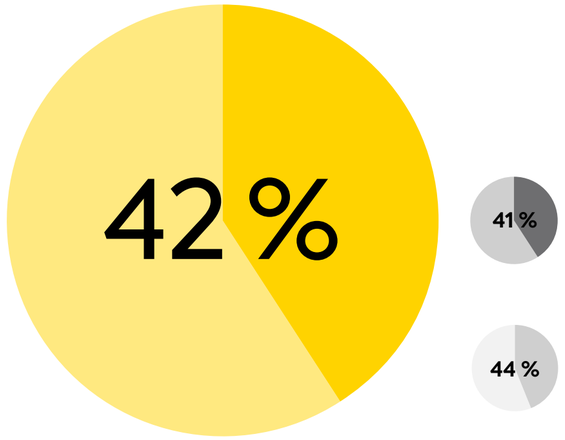
# Familie und gutes Essen sorgen für besondere Freudenmomente.



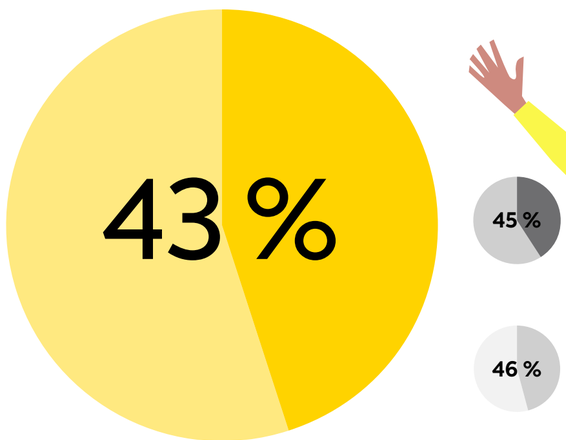
# Blick in die Zukunft:
# Mehr Zeit für körperliche Fitness und Freizeit.



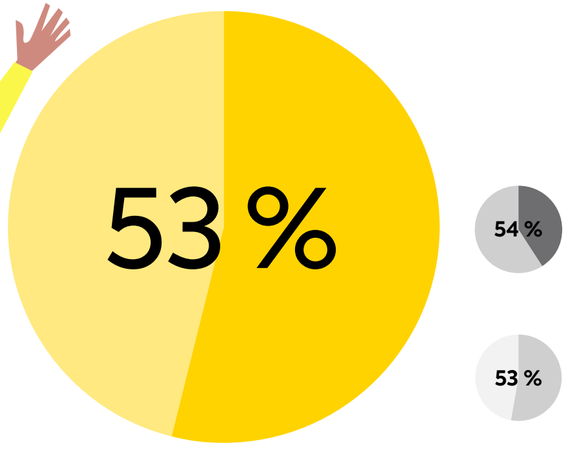
# Träume und Ziele der Österreicher:innen bleiben im dritten Jahr in Folge gleich.



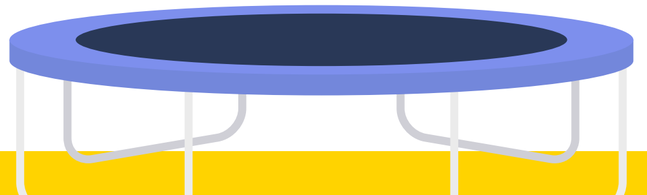

## Gewicht abnehmen




## reisen



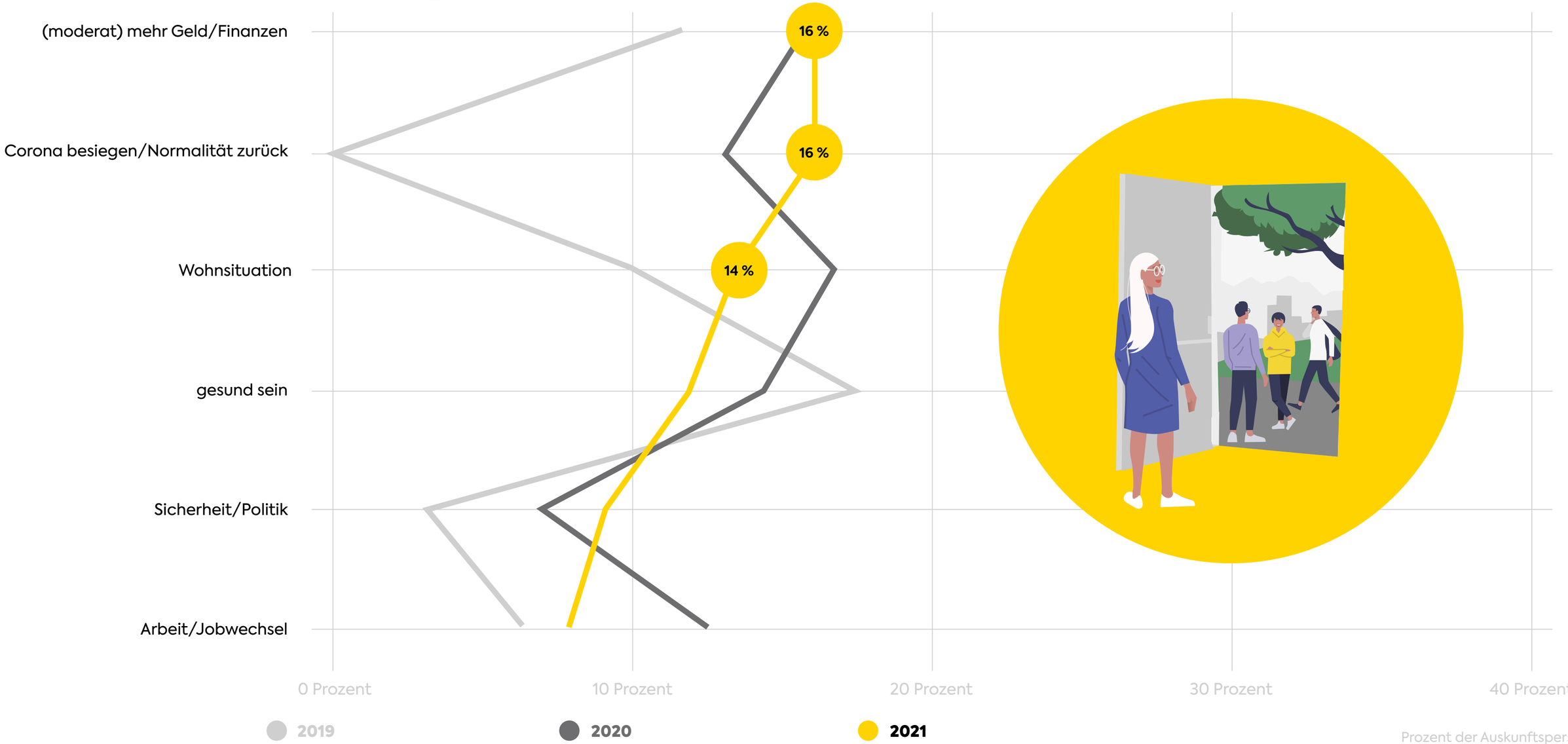

## das Leben bewusster genießen



2019 2020 2021

Prozent der Auskunftspersonen

# Größter Wunsch:
# Rückkehr zur gewohnten Normalität.



# 4 von 10 Österreicher:innen denken, dass ihr persönliches Wohlbefinden 2022 steigen wird.

**39 %**

50- bis 65-Jährige

**40 %**

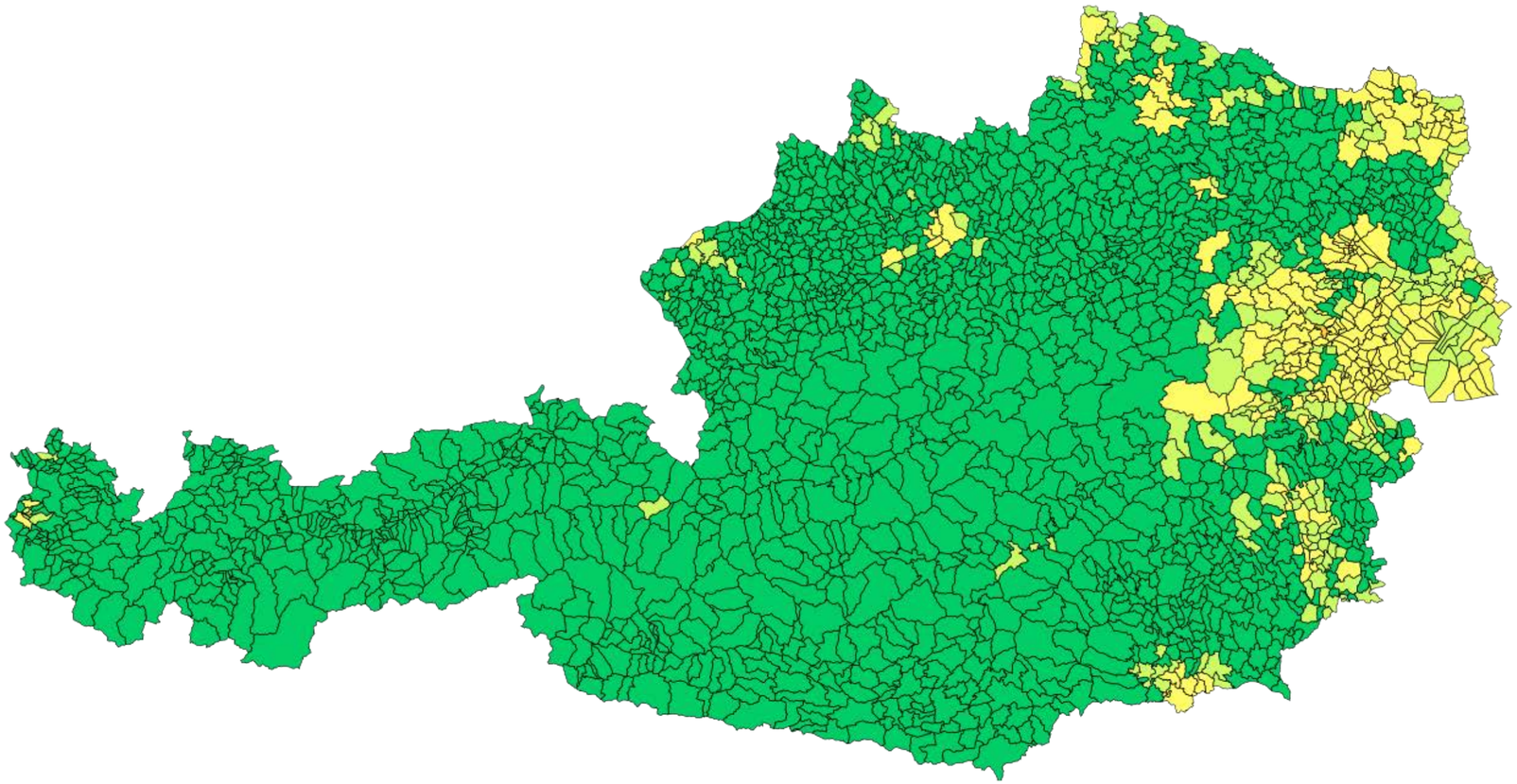
Österreicher:innen gesamt

**42 %**

18- bis 29-Jährige

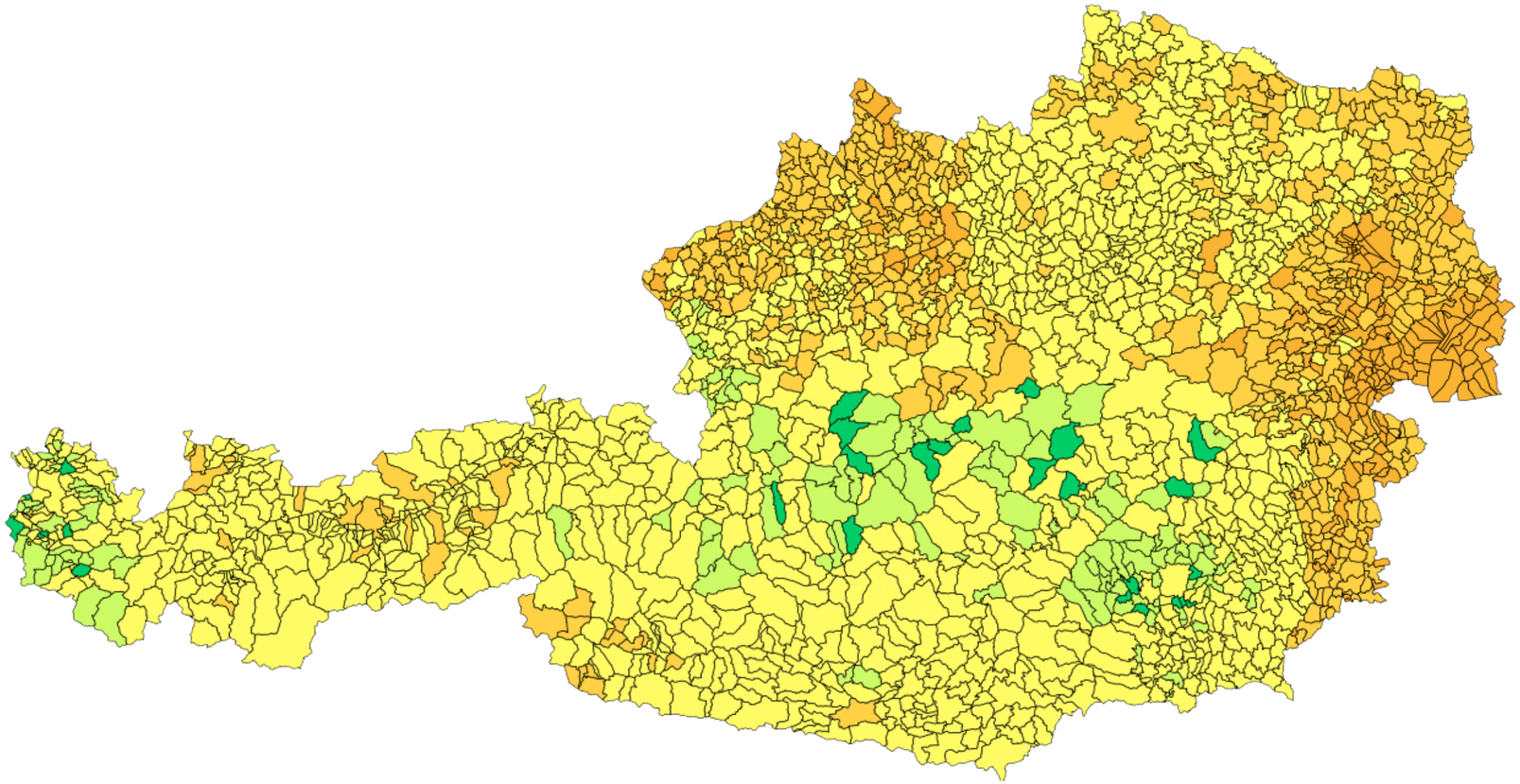
Prozent der Auskunftspersonen

# West-Ost-Gefälle beim Wohlfühlen in Österreich.



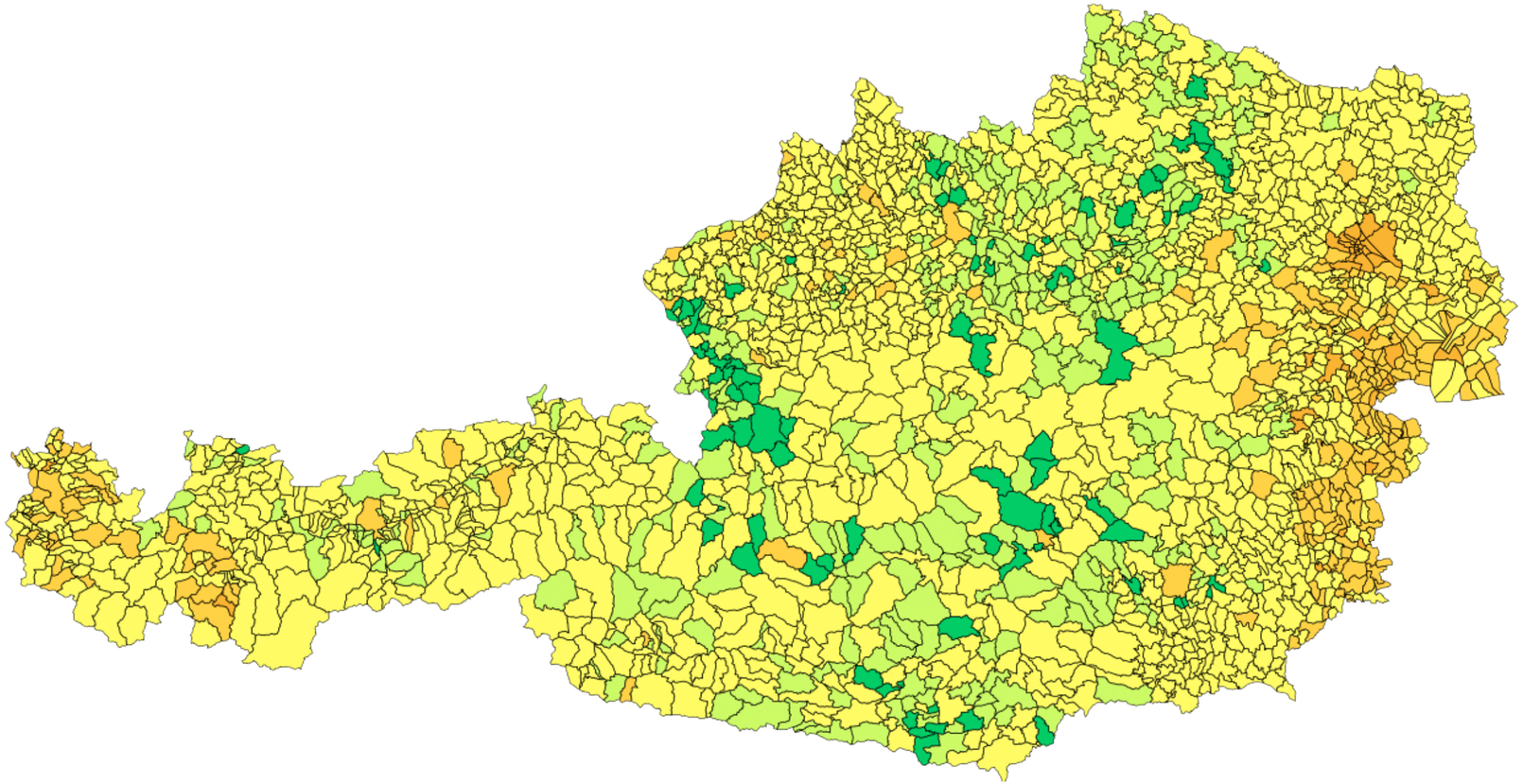
2019

# West-Ost-Gefälle bleibt bestehen.
# Die Bundesländer rücken näher zusammen.



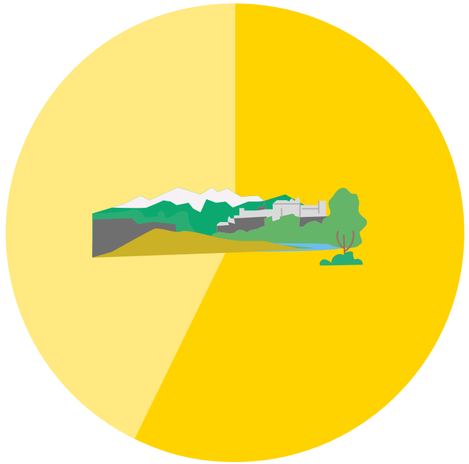
2020

# Stimmungsbild wieder erfreulicher.



2021

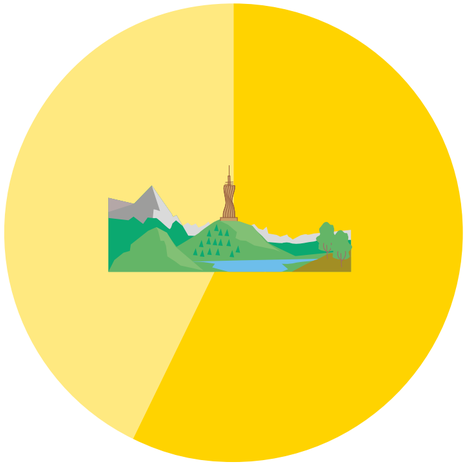
# Bundesländer-Ranking: Salzburg ist die neue Wohlfühloase, dicht gefolgt von Kärnten.



## 1. Salzburg

62,9 Punkte 2021

+ 0,5 Punkte
+ 2 Ränge



## 2. Kärnten

62,7 Punkte 2021

+ 1 Punkt
+ 2 Ränge

62
- 0,8

3. Steiermark
- 1 Rang

62
+ 0,8

3. Tirol
+ 1 Rang

61,9
+ 1,9

5. Oberösterreich
+ 2 Ränge

61,7
+ 1,1

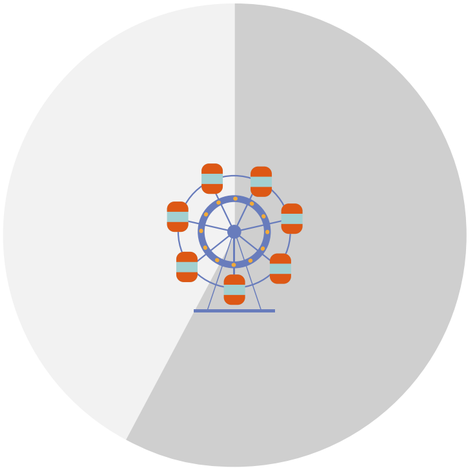
6. Niederösterreich
+/- 0 Ränge

60,7
- 2,1

7. Vorarlberg
- 6 Ränge

60,3
+ 1,5

8. Burgenland
+ 1 Rang



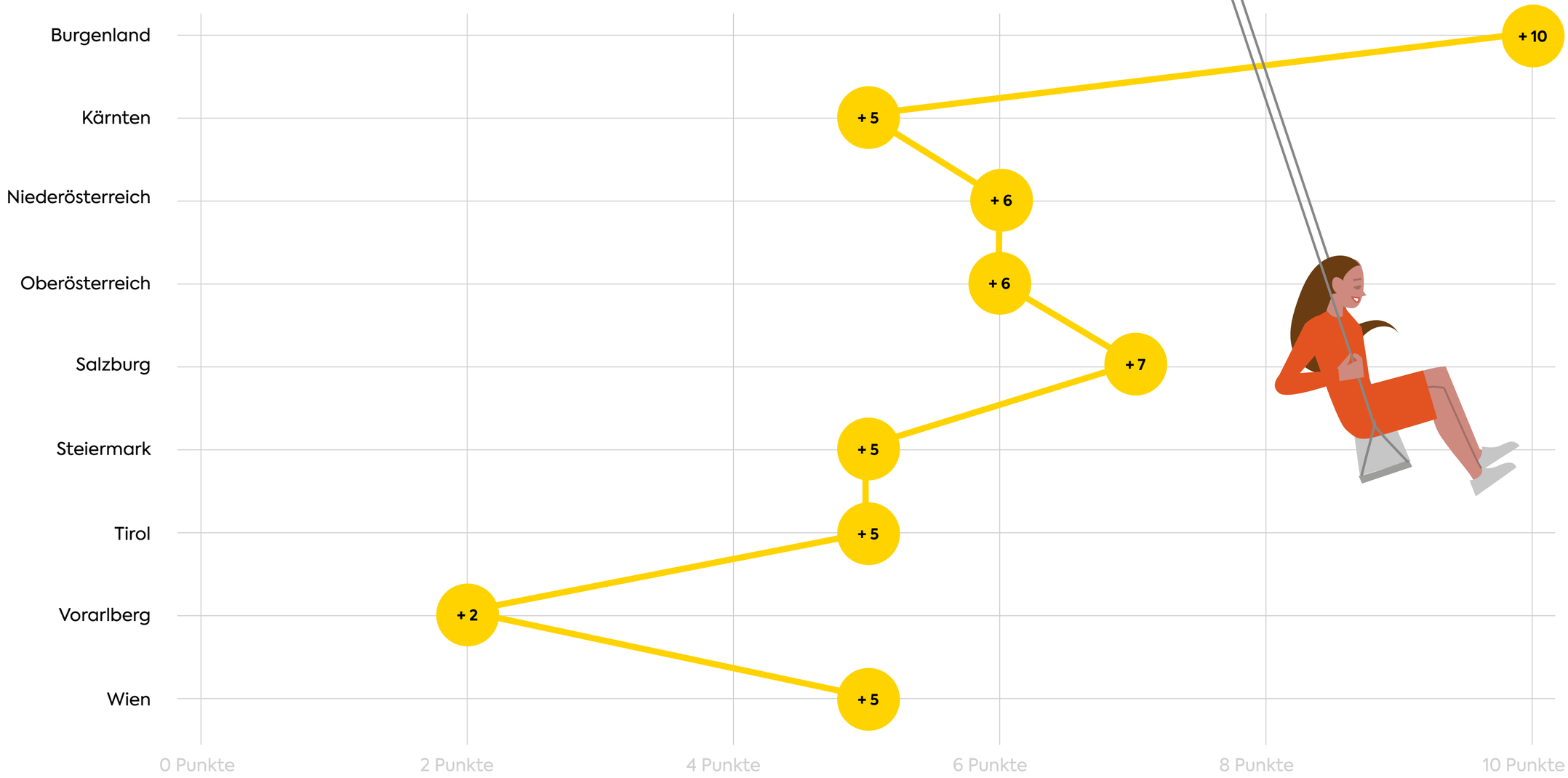
## 9. Wien

57,9 Punkte 2021

- 1,1 Punkte
- 1 Rang

im Vergleich zu 2020
Punkte auf der Wohlfühlskala

# Alle Bundesländer profitieren im Bereich Freizeit.

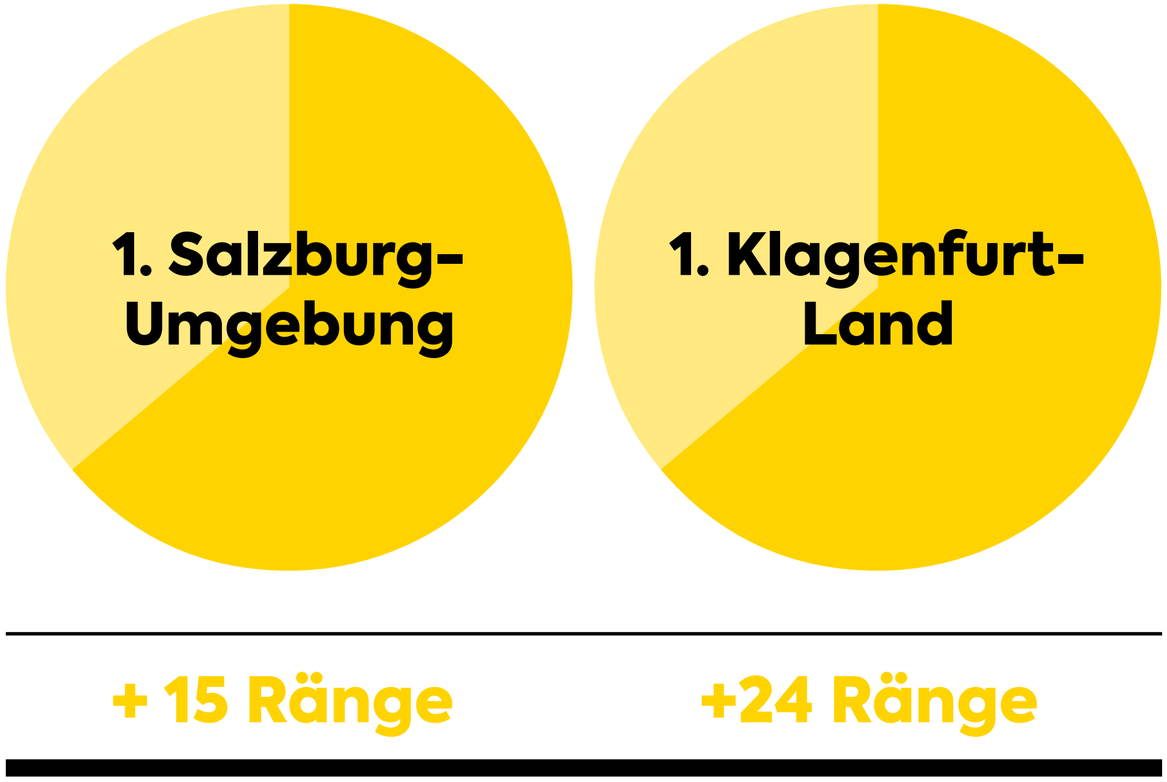


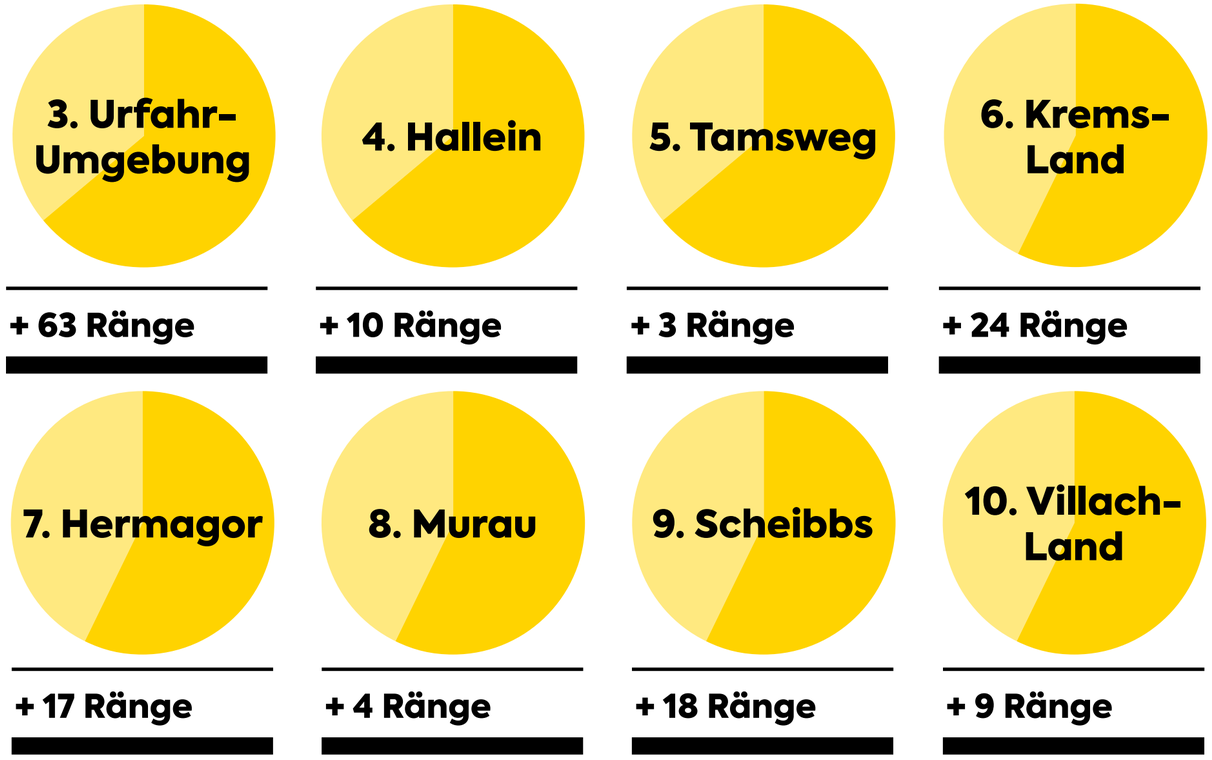

im Vergleich zu 2020
Punkte auf der Wohlfühlskala

# Stimmungswechsel im Burgenland, Kärnten, Oberösterreich und Vorarlberg.

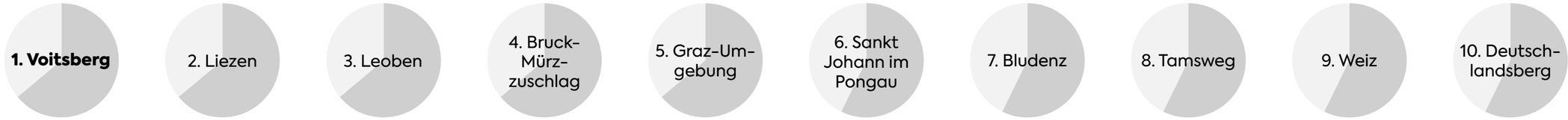
im Vergleich zu 2020
Punkte auf der Wohlfühlskala

# Bezirks-Ranking: Nur Tamsweg kann sich in den Top 10 halten, Durchstarter Urfahr-Umgebung auf Platz 3.




Top 10 2020




im Vergleich zu 2020
Veränderung Rangplatz

# Bezirks-Ranking: Oberösterreichische Bezirke sind Aufsteiger des Jahres.

**Linz-Land**

**+ 37 Ränge**

**Eferding**

**+ 40 Ränge**

**Rohrbach**

**+ 42 Ränge**

**Steyr-Land**

**+ 45 Ränge**

**Urfahr-Umgebung**

**+ 63 Ränge**

**Feldkirch**

**- 52 Ränge**

**Graz-Stadt**

**- 55 Ränge**

**Bludenz**

**- 64 Ränge**

**Bregenz**

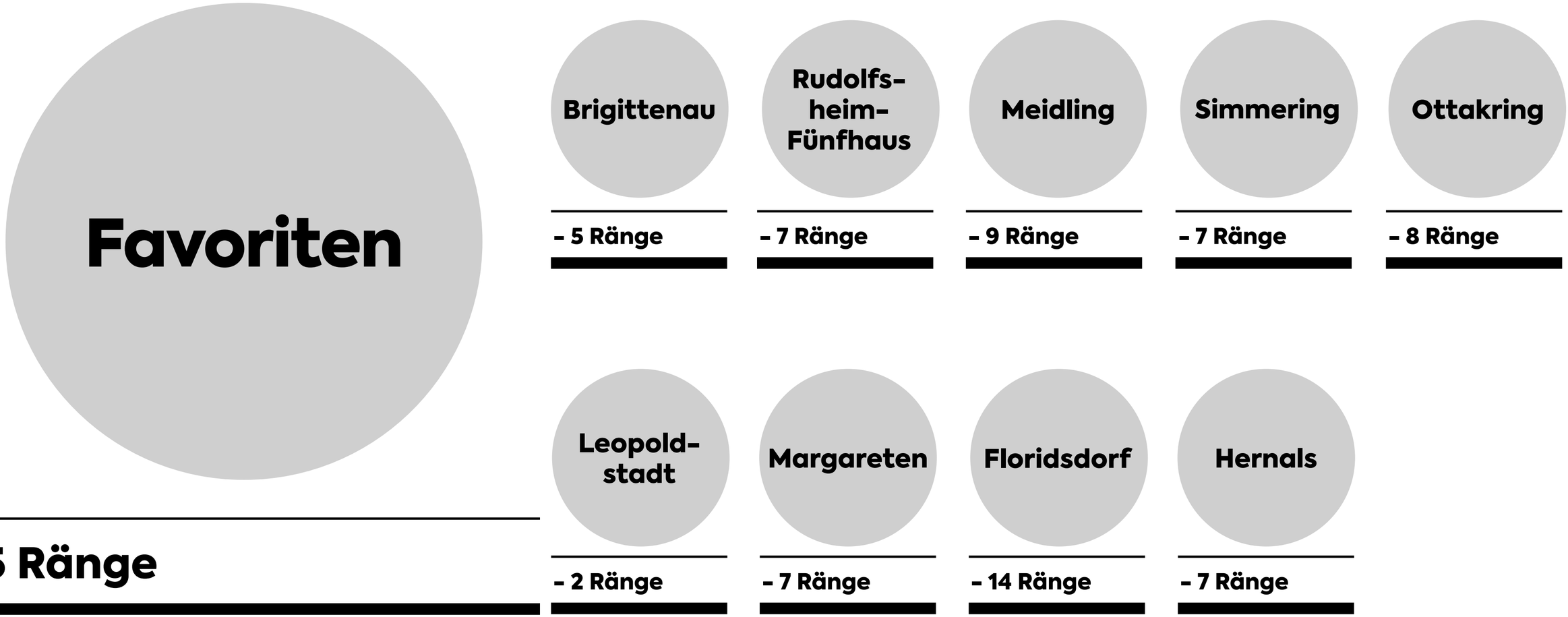
**- 65 Ränge**

**Dornbirn**

**- 76 Ränge**

im Vergleich zu 2020
Veränderung Rangplatz

# Bezirks-Ranking: Geringste Wohlfühlstimmung in zehn Wiener Bezirken.




im Vergleich zu 2020
Veränderung Rangplatz

# Landeshauptstädte-Ranking: In Salzburg, Klagenfurt und Bregenz fühlt man sich am wohlsten.

61,8 Punkte 2021

+ 0,7 Punkte

61,7
+ 0,4
2. Klagenfurt

61,6
- 2,0
3. Bregenz

60,8
+ 0,7
4. Innsbruck

60,7
+ 0,7
5. St. Pölten

60,6
- 1,4
6. Graz

60,1
+ 1,9
7. Linz

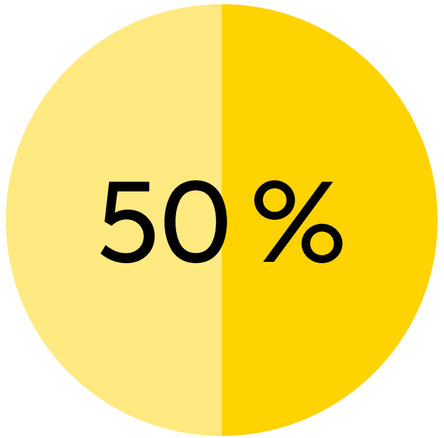
58,9
+ 1,2
8. Eisenstadt

57,9 Punkte 2021

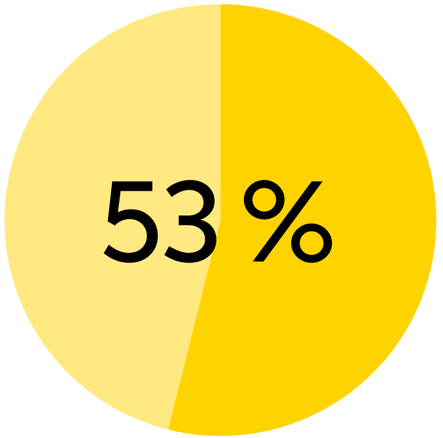
- 1,1 Punkte

im Vergleich zu 2020
Punkte auf der Wohlfühlskala

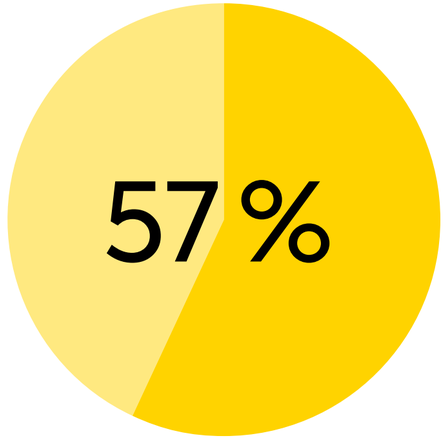
# Kochen und ein bewusster Konsum wirken positiv auf das Wohlbefinden.



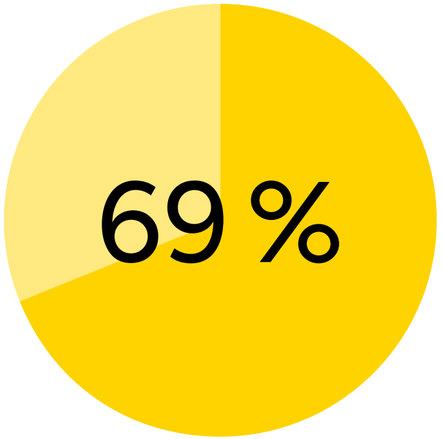

beim Einkauf auf Tierwohl achten




regionale Lebensmittel kaufen




selber kochen




Selbstgekochtes genießen

Prozent der Auskunftspersonen

# Land der Hobbyköch:innen.

**schätzen die eigenen Koch-künste als (sehr) gut ein**

**kochen gerne**

Prozent der Auskunftspersonen

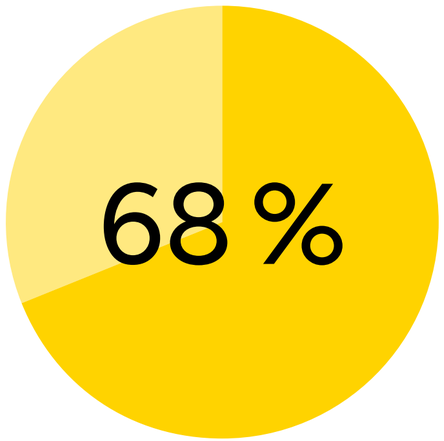
# Land der Hobbyköch:innen.

**Mit selbstgekochten Gerichten kann man sich und andere verwöhnen.**

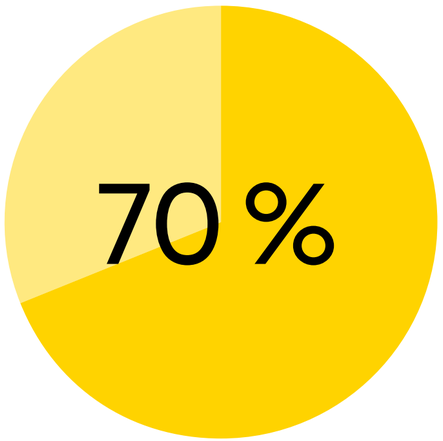
**Wenn man selbst kocht, weiß man was drin ist.**

Prozent der Auskunftspersonen

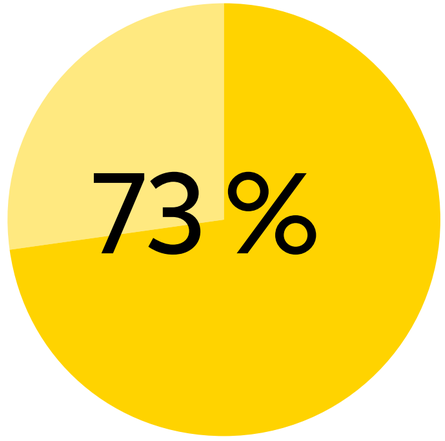
# Kochen wird mit positiven Werte assoziiert.



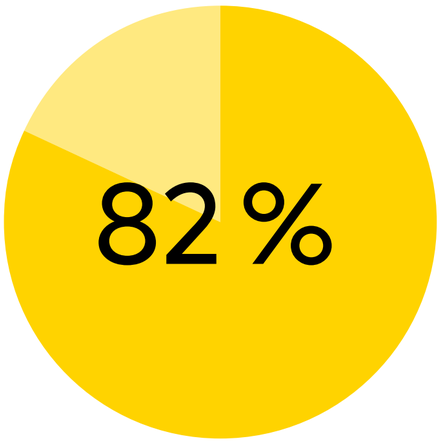

Familie




Gesundheit



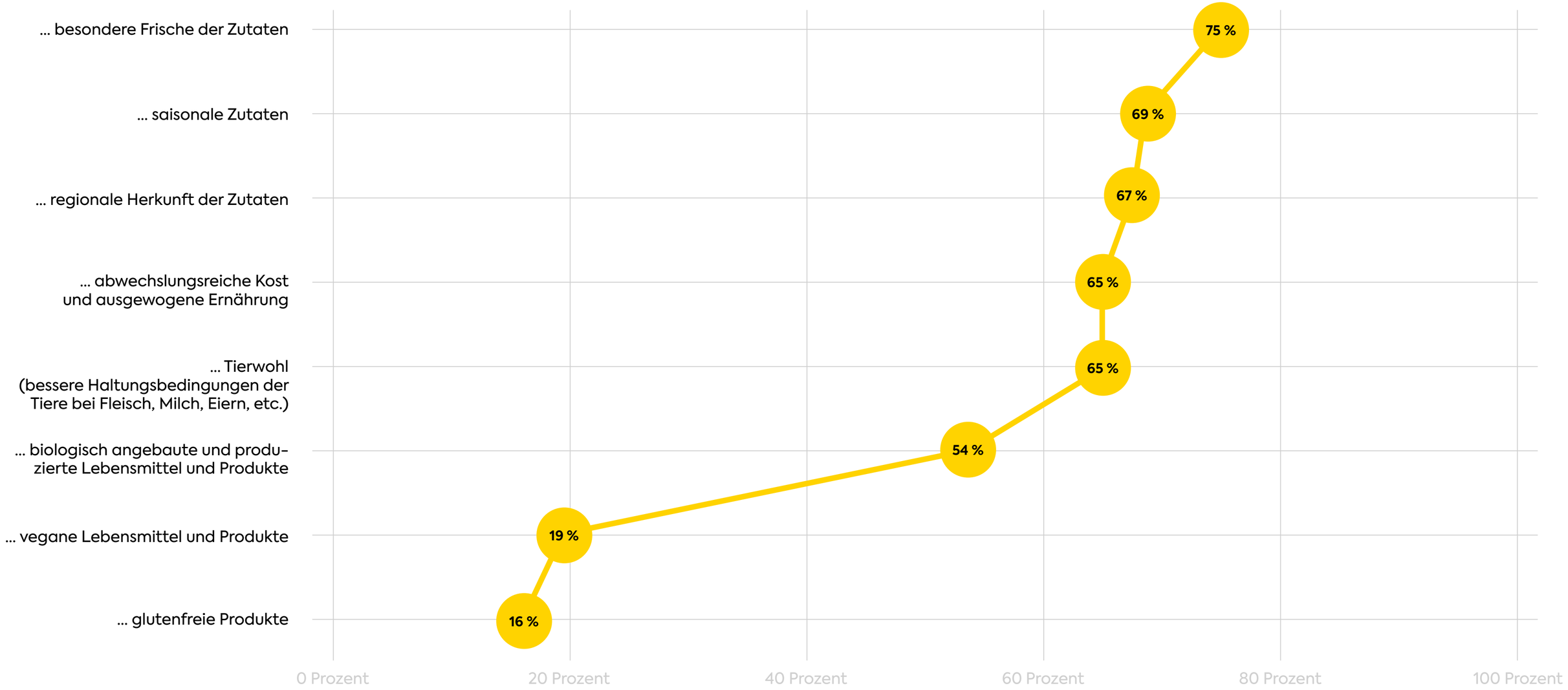

Lebensqualität



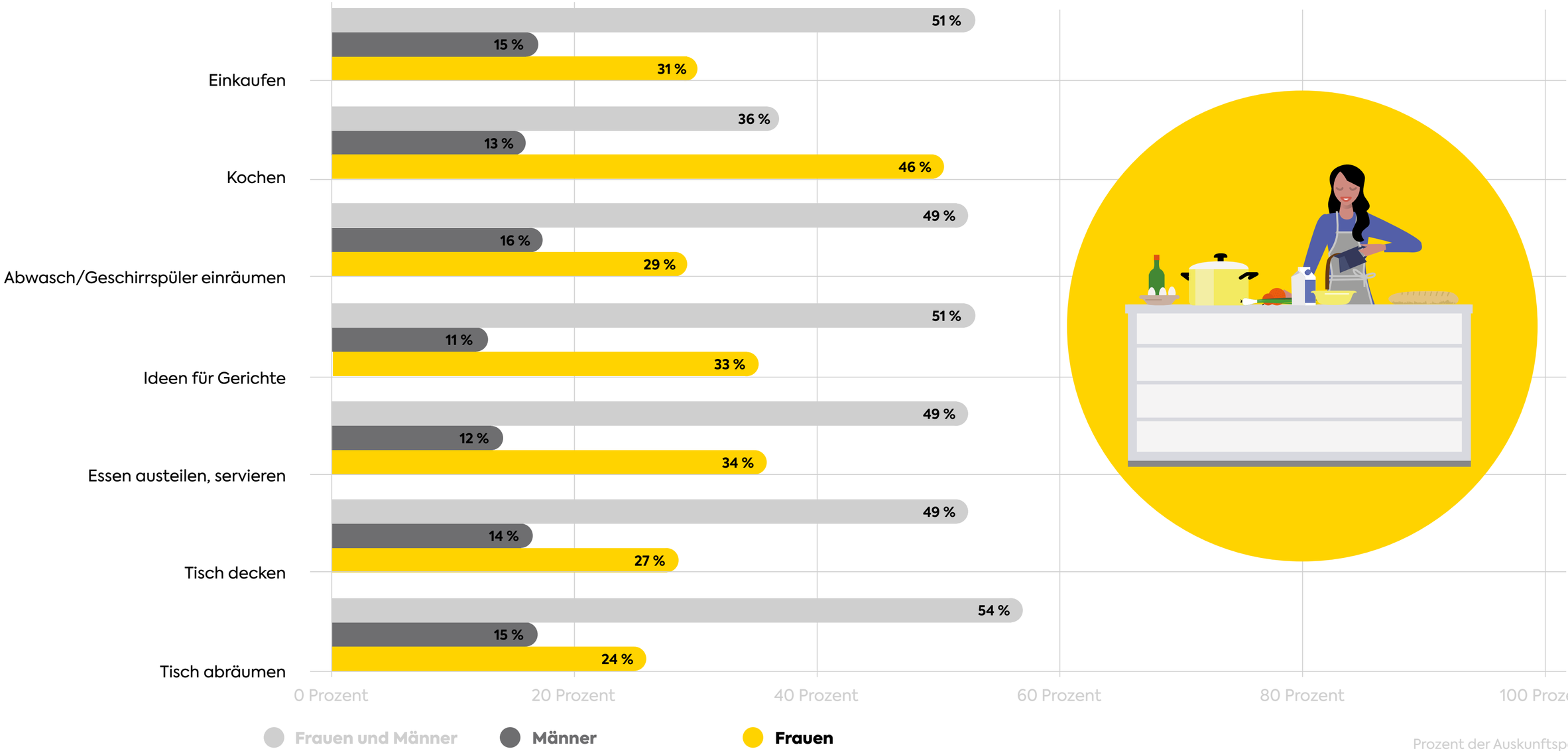

Genuss

Prozent der Auskunftspersonen

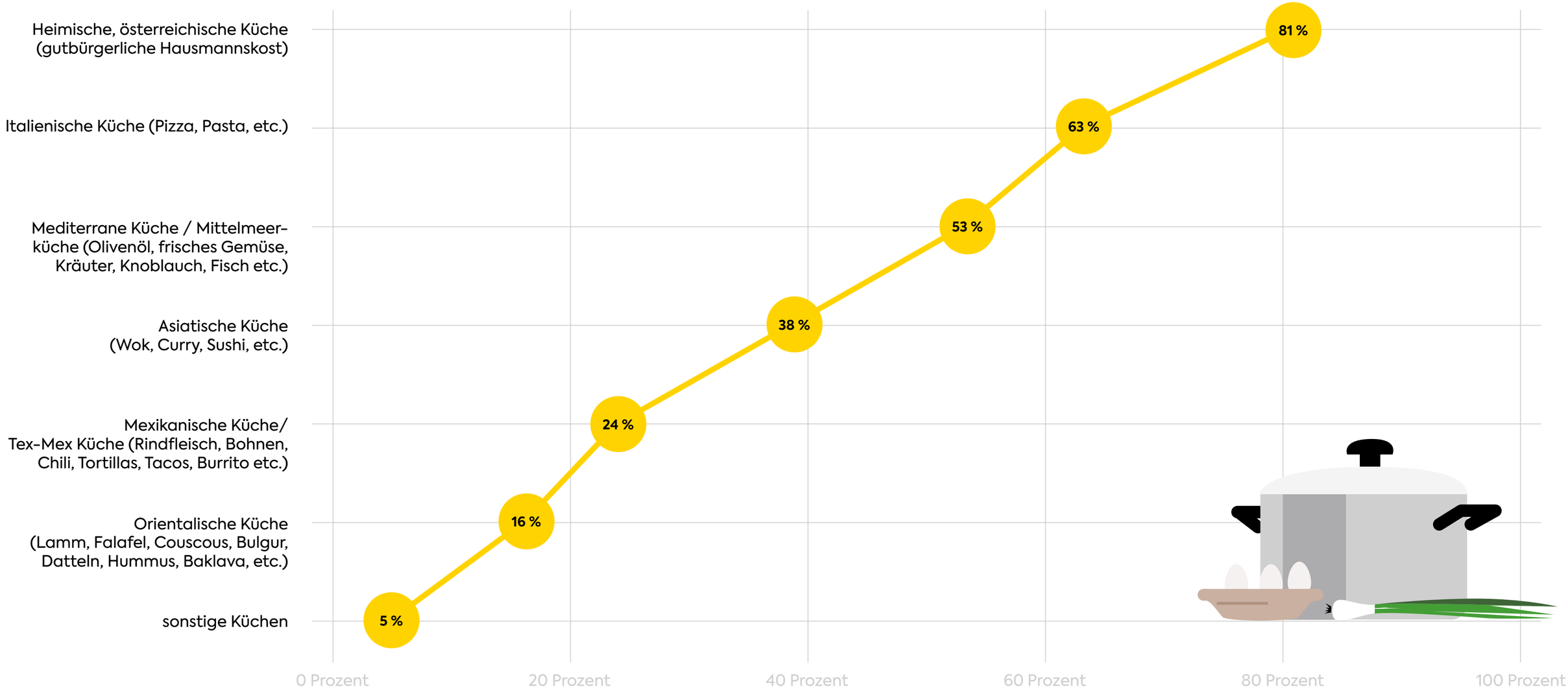
# Frische, Saisonalität und Regionalität sind beim Kochen und Einkaufen am wichtigsten.



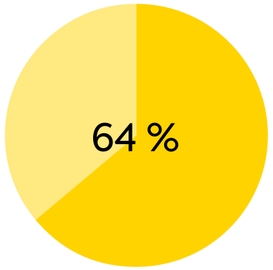
# Aufgabenteilung: Essenszubereitung stark in Frauenhand.



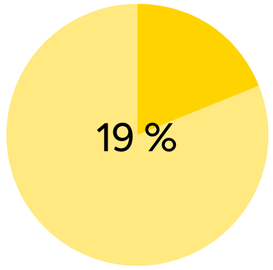
# Blick in die Kochtöpfe: Österreichische Hausmannskost klarer Favorit.



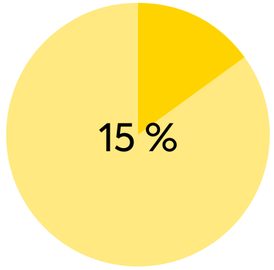
# Blick in die Kochtöpfe: Fleisch hat hohen Stellenwert.



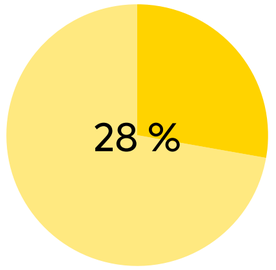

Fleisch, Fisch und vegetarische Gerichte



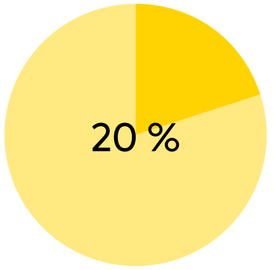

überwiegend Fleischgerichte




überwiegend vegetarische und vegane Gerichte

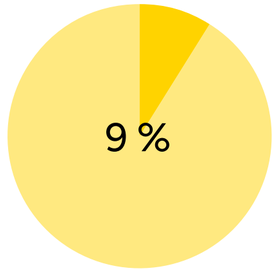



**18- bis 29-Jährige:** überwiegend vegetarische und vegane Gerichte

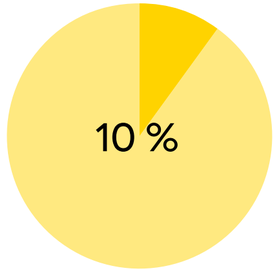



**Frauen:** überwiegend vegetarisch und vegane Gerichte

Gekochtes Fleischgericht an 3 von 7 Tagen




**50- bis 65-Jährige:** überwiegend vegetarische und vegane Gerichte




**Männer:** überwiegend vegetarische und vegane Gerichte

Prozent der Auskunftspersonen

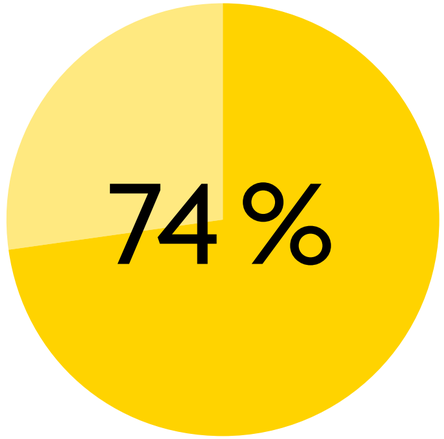
# Regionale Herkunft von Frischeprodukten und Fleisch besonders wichtig.

**Mir ist wichtig, dass das Fleisch zu 100 % aus Österreich stammt.**

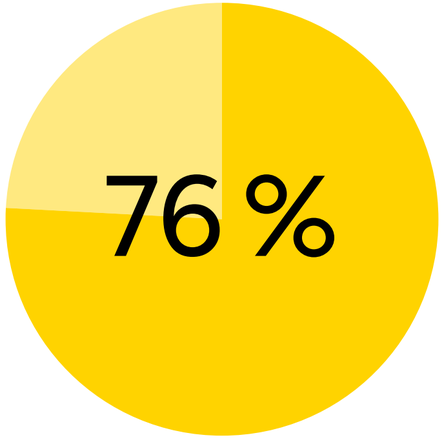
**Bei Frischeprodukten wie Obst, Gemüse oder Fleisch bevorzuge ich ganz klar regionale Herkunft.**

Prozent der Auskunftspersonen

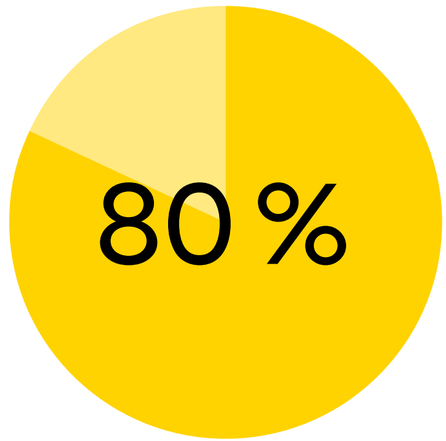
# Förderung von Nachhaltigkeit durch unterschiedliche Maßnahmen.




**Mehr österreichische, regionale Produkte kaufen.**




**Versuchen Müll zu vermeiden.**




**Möglichst alle Lebensmittelreste verwerten.**

Prozent der Auskunftspersonen

# BILLA ÖSTERREICH REPORT 2022

BILLA

VOLLER LEBEN.